

Extrait du Athlétique Club de Château-Thierry

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1147>

WEEK-END SPORTIF du 11 novembre à L'ACCT

- Chroniques Club - Chroniques Club 2017 -

Date de mise en ligne : samedi 11 novembre 2017

Copyright © Athlétique Club de Château-Thierry - Tous droits réservés

- **28e Corrida d'Aulnay**

Trois athlètes castels ont participé ce samedi 11 novembre à la 28e édition de la Corrida d'Aulnay-sous-Bois. Malgré la pluie et le vent qui se sont invités au départ de la course ainsi que le parcours qui était plus digne d'un cross que d'une course sur route, Stéphanie LANGLOIS, Rudy FISSEUX et Marc FISSEUX repartent tous les trois avec de "bons chronos", selon le coach Joël. Ainsi, Stéphanie termine 5e M1 avec un temps de 51'34, battant son ancien chrono d'1'31", chrono qu'elle avait établi le 15 octobre lors du 10km de Reims. Rudy, pour la première sur cette distance, établit donc un chrono de référence de 44'38 et pointe à la 12e place M2. Enfin, Marc qui, lui-aussi découvrait le 10km sur route, repart d'Aulnay avec un chrono de 39'20, une 25e place au scratch et une 1e place chez les juniors. Bravo à eux.

- **Meeting d'Eiffage à Eaubonne** : un petit groupe d'athlètes avait décidé de se prendre en main avec l'autorisation de leur coach Joël pour participer à ce meeting qui n'était pas au calendrier du club

Samedi, 6 autres athlètes castels ont représenté les couleurs du club lors du meeting d'Eiffage organisé à Eaubonne. Accompagnés par leur entraîneur Jean-Luc Hérès, Antoine CECCHINI, Nasser CHAOUCHI, Bilal NHIRI, Ryan SOTACA, Nathan BAMOGO et Yann BOIDARD ont eux-aussi établi de belles performances pour un meeting de rentrée. Pour leur rentrée hivernale, nos 6 athlètes ont tous décidé de s'aligner sur des épreuves de sprint. Plusieurs records personnels ont été améliorés.

Sur 60m, Antoine signe un chrono de 7"73, Bilal de 7"67, Ryan de 8"04, Yann de 7"82 et Nathan remporte sa série en 7"34. Nasser et Yann ont respectivement couru leur 200m en 26"23 et 24"86. Sur 400m, Antoine réalise 57"81, Bilal 55"25 et Ryan 55"94. Enfin, Nasser, le seul à avoir pris part à un concours, a lancé le poids à 9m17. Bravo à eux.

Malaurie.

- **Sparnatrail à Epernay**

Dans des conditions très difficiles, ce dimanche 12 novembre 5 athlètes de l'ACCT ont participé au Sparnatrail à Epernay.

Sur le grand parcours Franck Miot termine en 6h45'57, sur le parcours intermédiaire Olivier NOEL termine en 2h47'22, Stéphane DARBONVILLE en 3h13'45, Michel Malavieille en 3h53'28, et sur le petit parcours Eric VAN STAEN termine en 1h37'39.

Bravo les courageux.