

## Journée EC + Marche Samedi 17 et Dimanche 18 Décembre 2016

Salle Marie Curie - 6, rue Pierre de Coubertin – 60 180 Nogent/Oise

*Minimes (EC seulement)- Cadets - Juniors - Espoirs - Seniors - Masters*

### Samedi 17 Décembre 2016

Ouverture de la salle  
Accueil, confirmations au secrétariat

<b>13h30</b>	
<b>14h00</b>	Confirmation du jury
<b>14h45</b>	Mise en place du jury

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés en fonction du nombre d'athlètes confirmés.*

EC HOMMES et MARCHE TC			HORAIRE	EC FEMMES	
Heptathlon JU-ES-SE	Heptathlon CADET	Pentathlon MASTERS		JU-ES-SE-MASTERS	CADETTES
60 m	60 m	60m Haies (0,99)	<b>15h00</b>	60m Haies (0,84)	60m Haies (0,76)
Longueur (c.arrivée)	Perche	Hauteur	<b>15h10</b>	Hauteur <i>(concours de niveau)</i>	Hauteur
Poids (7,260kg)		Poids (7,260kg)	<b>15h15</b>		
		Longueur (c.départ)	<b>15h20</b>	Poids (4kg)	Poids (3kg)
Hauteur A/B <i>(concours de niveau)</i>	Poids (5kg)	1000m	<b>15h30</b>	Longueur (c.départ)	Longueur (c.arrivée)
	Longueur			800m	800m
Rangement du matériel					

### Dimanche 18 Décembre 2016

Ouverture de la salle  
Accueil, confirmations au secrétariat

<b>8h30</b>	
<b>9h00</b>	Confirmation du jury
<b>9h25</b>	Mise en place du jury

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés en fonction du nombre d'athlètes confirmés.*

HOMMES		HORAIRE	Pentathlon	
Heptathlon JU-ES-SE-Masters	Heptathlon CADETS		MINIMES G	MINIMES F
60 m Haies (1,06)	60 m Haies (0,91)	<b>9h40</b>	50 m Haies (0,84)	50 m Haies (0,76)
60 m Haies (0,99)		<b>9h50</b>		Hauteur A et B <i>(concours de niveau)</i>
Perche	Hauteur	<b>10h00</b>	Longueur <i>(2 gpes c.arrivée/c.départ)</i>	
	<b>3000m Marche C/J/E/S/Masters F</b>	<b>10h10</b>		
	<b>5000m Marche C/J/E/S/Masters M</b>	<b>10h20</b>	Poids (4kg)	Longueur <i>(2 gpes c.arrivée/c.départ)</i>
		<b>12h00</b> <i>(marche)</i>	Hauteur A et B <i>(concours de niveau)</i>	
1000 m	1000 m	<b>12h30</b> <i>(marche)</i>	1000 m	1000 m
Rangement du matériel				