



## Horaires et informations -

Ouverture du stade 11h30

Horaires	Courses	Concours					
13h00	3000m/5000m Marche						
13h50	400m	Longueur F	Longueur H	Perche H/F	Marteau H	Javelot F	
14h15	100m						
14h40	400m haies				Marteau F	Javelot H	
15h10	800m						
15h30	1500m	Hauteur F/H	Triple Saut F/H				
15h50	100m/110m haies					Disque H	Poids F
16h15	200m						
16h40	3000m					Disque F	Poids H
17h00	3000m steeple						
17h30	4x100m						
17h45	4x400m ????						

Seuls les athlètes des clubs Nuls historiques de l'ACCT, du FCL et du SSQ et des clubs invités du SAA, de l'ESCT, de l'ENAA, de l'ACVC et du CSCVH sont autorisés à participer à cette compétition, sauf exception autorisée par la direction de compétition .

Les poids des engins et hauteur de haies seront ceux des catégories des athlètes, sauf demande explicite.

Le nombre d'essai sera celui des Interclubs (règlement régional : 4 essais)

Il est demandé à chaque club de fournir le maximum de juges/bonnes volontés pour faire tourner la compétition. Au besoin, nous compterons sur les athlètes pour donner un coup de main !

Les engagements devront être faits via le site du CD Aisne avant le jeudi 1 mai 23h59.

Maillot de club et Ambiance Interclubs obligatoires !