

## Horaires et informations - Interclubs pour les Nuls - 03/05/2026 - Laon FCL/ACCT/SSQ/SAA/ACVC/NSAEC

Ouverture du stade 12h

Horaires	Courses	Concours				
13h00	3000m/5000m Marche					
13h50	400m haies	Triple Saut F	Longueur H	Perche H/F	Marteau H	Poids F
14h15	100m					
14h40	400m	Triple Saut H			Marteau F	Poids H
15h10	800m					
15h30	1500m					
15h50	100m/110m haies	Hauteur H/F	Longueur F		Disque H	Javelot F
16h10	200m					
16h40	3000m					
17h00	3000m steeple					
17h30	4x100m				Disque F	Javelot H

Seuls les athlètes des clubs Nuls historiques de l'ACCT, du FCL et du SSQ et des clubs invités du SAA, de l'ACVC et du NSAEC sont autorisés à participer à cette compétition, sauf exception autorisée par la direction de compétition .

Les poids des engins et hauteur de haies seront ceux des catégories des athlètes, sauf demande explicite.

Le nombre d'essai sera celui des Interclubs (règlement régional : 4 essais)

Il est demandé à chaque club de fournir le maximum de juges/bonnes volontés pour faire tourner la compétition. Au besoin, nous compterons sur les athlètes pour donner un coup de main !

Les engagements devront être faits sur le site du CD02.

Maillot de club et Ambiance Interclubs obligatoires !