

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1065>

Championnat de France des 100km : Vincent Gadenne : de la torture au plaisir.

- Le club - Histoire du club - Actualités 2016 -

Date de mise en ligne : samedi 8 octobre 2016

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

l'union

CHAMPAGNE-ARDENNE PICARDIE

Gadenne, de « la torture au plaisir »

Pour sa deuxième sortie sur la distance, samedi à Amiens, le vétéran castel a surtout souffert en toute fin de championnat. Avant de finir probant 13^e.

Non, Vincent Gadenne n'est pas « maso ». Quand bien même le licencié de l'AC Château-Thierry (44 ans) avoue qu'il s'est « infligé une torture, il faut aimer ça ».

Samedi, à Amiens, pendant que l'Ardennais de l'Esfré Reims, David Duquesnoy, « caracolait » en fin de parcours, le vétéran de l'ACCT a, lui, plutôt fini « à la ramasse les cinq derniers kilomètres. Les pires... », selon lui. Retour sur un samedi pas ordinaire avec un athlète des plus ordinaires.

1 **STEENWERCK** « Je me suis fixé l'objectif il y a un an. Et j'ai effectué mon premier 100 km en mai dernier à Steenwerck, entre Lille et Dunkerque. Et la performance m'a encouragé pour aller à Amiens ». En réalisant 8 h 05'17 (6^e) pour rentrer dans le clan particulier des « centbornards », Vincent Gadenne avait mis un pied dans la boutique.

Et rassuré sur sa capacité à tenir la secousse après un « premier cycle préparatoire de douze semaines sous la férule de Claude Dogny » (l'ancien président du club), ce « staffeur » au civil (métiers du bâtiment) avait également posé un jalon sur les France d'Amiens.

2 **JOUR J** « Je me suis levé à 2 h 30 samedi matin. J'ai travaillé la veille et je ne voulais pas rajouter de la fatigue le soir même ». Parti dans la Somme (et revenu) avec son frère, qui l'a accompagné à vélo – « à compter du 10^e km sur le canal, en direction d'Abbeville. On n'y va pas, on fait demi-tour avant » (Gadenne), le

Castel était sur un rythme de métronome de « 3'37 au kilo » qui devait lui permettre de passer sous « les 8 heures ». Avant de connaître « un premier coup de moins bien au 85^e km mais j'étais encore dans les clous pour faire 7 h 45/50 ».

Avant, donc, de boucler dans la douleur son 2^e 100 km. Et de passer juste au-dessus du seuil des 8 heures. « Mais les conditions

étaient très agréables sur Amiens et autour et je m'aperçois qu'il y a un esprit 100 km. Je connais bien Patrick Lenin qui disputait son 1^{er} 100 km (lire par ailleurs) », confiait encore Vincent Gadenne.

3 **L'APRÈS** Son diplôme de finisher en poche – comme tous les 287 arrivants recensés pour 434 partants –, le Castel a repris la route de l'Aisne le soir même, se laissant conduire... Et va couper pendant un mois pour se refaire la ceinture. Sans savoir, véritablement,

s'il se fera un 100 km. « Il faut faire attention avec son corps », précise le résident de Montheurel, « 9 marathons et quelques semis » au palmarès.

Après quoi, les jambes de Vincent Gadenne devraient reprendre du service. Pour la saison de cross-country, par exemple.

CHRISTOPHE DEVAUD



Pour Vincent Gadenne, « le 100 km, c'est 100 % dans la tête ».

Archive Jacques Bosserelle

Lenin dans le top 10

Pour une première, elle fera date. Auteur de la 10^e place à Amiens en 7 h 44'28, Patrick Lenin (CAP 21) est rentré directement au 15^e rang du bilan hexagonal de l'année en cours, dominé par le Pyrénéen Jérôme Andrieu (Team 12, 6 h 53'52) en mai à Chavagnes-en-Paillers, la micque (vendéenne) de la spécialité. « Je me suis rapproché à deux minutes un moment de lui avant mes soucis... », dira le Castel, 21^e Français.

► 100 KM D'AMIENS

1. David Duquesnoy (Esfré) les 100 km en 7 h 04'03 (moyenne horaire, 14,15 km/h). 2. Hardy (Saint-James) 7 h 12'41. 3. Dubouget (Plessis-Robinson) 7 h 13'05. 4. A. Dubreucq (AC Vol de Somme) 7 h 17'46... 10. Lenin (Cap 21) 7 h 44'28. 14. Gadenne (AC Château-Thierry, 1^{er} féminin) 8 h 05'17. 17. Rejane Lecamus (Saint-James, 1^{re} féminine) 8 h 11'40. 34. Lequet (AS6 Gauchy) 8 h 42'44. 52. Martine Latger (Blagnac, 2^e fem.) 9 h 15'37. 62. Claudine Béat-Chazau (Fraternelle Chat-Gaillard, 3^e fem.) 9 h 26'31. 88. Basquin (ASGG) 9 h 46'52. 89. Alisa Nowak (AIL, ASGG) 9 h 50'09. 90. Séverine Rabeuf (ASGG) 9 h 50'09. 126. Lemaitre (Cap 21) 10 h 27'08. 244. Odile Bertin (Cap 21) 16 h 16'51. 252. Vaillant (Cap 21) 13 h 27'12. 287 classés. (*) 13^e du championnat car l'Américain Steve Stowers a fini au... 13^e rang du scratch.