

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1098>

4 et 5 mars 2017 : matchs interdepartementaux et France de Grand Fond Marche

- Le club - Histoire du club - Actualités 2017 -

Date de mise en ligne : samedi 4 mars 2017

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Championnats de France de Grand Fond de Marche (BOURGES) les 4 et 5 mars 2017

Bons résultats après blessures de nos deux Marcheurs Florian et Jean-Louis qui se sont bien défendus sur ce 24 heures .

7ème et 9ème place pour les 2 athlètes de l'ACCT parmi les 59 courageux qui ont bravé les intempéries pendant 24heures. **Florian Letourneau** ayant parcouru 173k956m et **Jean-Louis Lacroix** : 170k456m.

L'objectif était de faire des kilomètres pour bien préparer les 24 heures de Chateau les 25 et 26 mars prochains .

Félicitations à eux deux .Venez à Chateau les encourager ,ils comptent sur vous.

Matchs interdépartementaux (02/60/80/78/94) indoor à Nogent sur Oise le 4 avec les départements (02/60/80/78/94) et le 5 mars 2017 (départements 02/60/80/59/62/78/92/94)

Etaient sélectionnés dans l'équipe de l'Aisne :

- le samedi :
Pangéa Héris (60m-CAF), Estelle Lawson (200m-CAF), Suzanne Lawson (60m-poids-JUF), Laurine Housseaux (400m-ESF), Malaurie Krall (60m-longueur-ESF), Bilal Nhiri (400m-CAM), Alban Plateau (marche-CAM) , Léane Abello
- le dimanche : Lexane Langlois (50m-BEF), Yehlbo Douzima(50m-triple saut-BEM), Alicia Lawson(50m-triple saut MIF), Gael Pigal (poids-MIM)

Quelques castels ont au cours de ce week-end amélioré leur record personnel :

Le samedi :

Estelle Lawson (JUF) sur 200m en 27"96 , Laurine Housseaux (ESF) sur 400m en 65"80, Suzanne Lawson au poids avec 8m69, Bilal Nhiri (CAM) sur 400m en 54"99 et enfin Alban Plateaux sur 5000m marche qui améliore sa meilleure perf d'une minute (30'45"72)

- le dimanche, c'est dans une salle de Nogent s Oise archi-comble avec 8 départements représentés que s'est déroulée la compétition :

Alicia Lawson à profité de la forte concurrence pour battre son propre record du club sur 50m en 7"03



Le mot du coach

La saison d'hiver est finie, je remercie tous les athlètes qui ont participé aux diverses compétitions en salle et aux cross.

Bravo à vous tous pour vos résultats cette année encore vous avez encore très bien représentés le club.

Merci aux juges et aux parents qui aident à entraîner, juger et encadrer.

La saison d'été va bientôt débuter et je compte sur vous.

Parents venez aider le club en devenant juge ou bénévole pour les compétitions que l'ACCT organisera ou celles ou le club participera pendant la saison.

Merci

PS un grand merci aux parents d'Alexandre qui nous ont bien dépanné pour les France de cross

Joel