

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1126>

16/06/17 - Championnats de France Masters à Arles : Jean-Luc Hérís titré sur 400m haies en catégories Master 55

- Le club - Histoire du club - Actualités 2017 -
Date de mise en ligne : vendredi 16 juin 2017

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Avec un chrono de 69"32 sur 400m haies qui le place en 35ème place au bilan français vétérans (toutes catégories d'âges), Jean-Luc est devenu ce 16 juin Champion de France à Arles.

José Miguel Bastos était lui aussi présent à ces championnats sur 5000m en catégorie masters 45.

Malheureusement une blessure récurrente au mollet ne lui a pas permis d'accéder au podium qui était largement à sa portée. Il termine sur *1 jambe et demie* à la 4ème place à 18s du podium

