

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1166>



Ekiden des Fables le 7 avril 2019

- Le club - Histoire du club - Actualités 2018 -

Date de mise en ligne : jeudi 14 février 2019

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Ce 7 avril 2019 aura lieu la 2e édition de l'Ekiden des Fables.

Au programme :

- un contrat d'endurance, un 999m et un mini Ekiden pour les jeunes
- un 10km (non qualificatif)
- **un EKIDEN (marathon par équipe de 6) , QUALIFICATIF pour les championnats de France, support des championnats de l'Aisne**

A noter : pour chaque équipe, il devra y avoir un capitaine pour représenter celle-ci auprès de l'organisation. Cet équipier/capitaine sera le seul à pouvoir retirer les dossards le jour de l'épreuve et devra être désigné à l'avance par ses coéquipiers. Il aura en charge la bonne mise en place de son équipe et le bon respect de l'ordre de passage de ses coéquipiers pour le bon déroulement de son épreuve.



Plan du parcours : Cliquez sur l'image

<http://www.ac-chateau-thierry.com/local/cache-vignettes/L64xH64/pdf-b8aed.svg>

Flyer Ekiden des Fables

<http://www.ac-chateau-thierry.com/local/cache-vignettes/L64xH64/xlsx-44c18.svg>

Les inscrits sur le mini Ekiden



<!â€” START OF REGISTRATION4ALL HTML CODE â†’



<!â€” END OF REGISTRATION4ALL HTML CODE â†’

L'EKIDEN c'est quoi ? C'est au pays du Soleil-Levant qu'est né l'Ekiden. Ecrit en japonais, le mot est une combinaison de deux kanjis signifiant « étape » et « transmettre ». Au début du XXe siècle, l'Ekiden a basculé dans le sportif pour devenir une course de relais sur route. Son arrivée en Europe est beaucoup plus récente. Si l'épreuve est inscrite à quelques championnats durant les années 1990 (les premiers Championnats de France et du monde datent de 1998), ce n'est véritablement que depuis une petite dizaine d'années que la discipline commence à prendre son envol. Le relais Ekiden se dispute ainsi aujourd'hui sur la distance d'un marathon (42,195 km). Les équipes sont composées de six coureurs qui doivent parcourir des distances imposées dans un ordre bien précis (5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km et, pour finir, 7,195 km). Le témoin transmis entre les différents relayeurs garde sa spécificité « légère », mais au traditionnel « tasuki » (une écharpe en soie) se sont substitués un bracelet en éponge ou un chouchouâ€;

Comment expliquer le succès croissant d'une discipline qui aurait pu rester confidentielle, noyée au milieu du large panel d'épreuves regroupées sous l'appellation « course pédestre » ? **Les raisons de la réussite rencontrée tiennent en un mot : « convivialité ».** Là où courir s'apparente à de rares exceptions près à un effort individuel souvent couplé à la notion de performance, l'Ekiden met en avant les dimensions collective et joviale.