

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1186>

Championnat de France Masters à Angers les 17/18 juin 2018 : des records personnels et un vice champion de France pour l'ACCT

Date de mise en ligne : dimanche 17 juin 2018

- Le club - Histoire du club - Actualités 2018 -

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Jean-Luc Hérès Vice-champion sur 400m haies



Ce week-end se déroulaient les Championnats Masters à Angers , ouverts à tout athlète âgé de 35 ans au moins, et dont les classements sont établis par catégories d'âges de 5 ans.

Le compte rendu de ces championnats par notre journaliste sportive : Malaurie :

Quelle belle expérience pour Stéphanie Langlois, Rudy Fisseux, Patrice Pigal et Jean-Luc Heris qui ont participé ce week-end aux championnats de France Masters dans un super cadre : le stade, la ville, l'ambiance et la météo ! Accompagnés du coach Joël, des supportrices Magali, Pangéa et de la team Langlois (Malaurie, Typhanie, Lexane, Aléna...), nos 4 *jeunes* castels ont tous réalisé de superbes performances.

Samedi, malgré un départ à la fraîche (5h...), Rudy, Patrice et Stéphanie ont ouvert le bal des records personnels pour leur première participation aux France. Sur 200m, Rudy (M50) signe un chrono de 28"34 (ancien : 28"73 en salle). Une heure après, il boucle son premier 800m en 2'25"94. Une course à laquelle a également participé Patrice (M55) qui, pour sa 1ère saison sur piste, établit une 1ère référence personnelle en 2'37"80. Quelques courses plus tard, c'est Stéphanie qui abaisse son record de 3 secondes en bouclant son 1500m en 6'11"29. Enfin cette journée déjà bien remplie s'est terminée de la plus belle des manières avec la **2ème place de Jean-Luc Heris au 400m haies**, titré l'an dernier chez les M55. Et on y a cru jusqu'au bout au nouveau sacre ! Alors qu'il était devancé de quelques mètres dans la dernière ligne droite, il réalise une superbe fin de course mais s'incline de peu avec un chrono tout de même honorable de 70"06 (contre 69"89).

Puis le dimanche, c' est reparti pour nos castels. Le matin, Stéphanie prend part au 5000m sans réelle référence chronométrique mise à part quelques chronos proche des 25' sur route. Finalement, elle boucle les 12 tours et demi en 23'10"99, une belle surprise donc pour sa première sur la distance.

En fin d'après midi, Rudy et Patrice se sont alignés sur 400m et réalisent deux performances honorables compte tenu du vent tourbillonnant et la fatigue de la veille. Rudy réalise un chrono de 63"57, tout proche de son record en 63"32. Quant à Patrice, qui découvrait les départs en starts....hihihi...., il établit une marque de référence en 68"99." Maulaurie.

3000m steeple : Nouveau record de l'Aisne (ESF et SEF) pour Laurine Housseaux le 13 juin 2018



Décue par le chrono établi lorsqu'elle à remporté le Championnat des Hauts de France Espoir du 3000m steeple le vendredi 8 juin à Villeneuve d'Ascq , Laurine avait décidé de prendre une revanche sur elle-même le mercredi 13 juin à Fontainebleau où avait lieu les championnats régionaux d'Ile de France.

Mission accomplie pour **Laurine qui à cette occasion, à amélioré son propre record l'Aisne avec un chrono de 11'28"54.** (Ancien record : 11'35"15 établi en juillet 2017 aux Chpts de France à Albi).

Et son coach dit qu'elle à les capacités pour approcher les 11'00ça promet