

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1194>



Championnats de France Masters de Combinées et de Marche SAINT FLORENTIN les 30 juin et 1er juillet

- Le club - Histoire du club - Actualités 2018 -
Date de mise en ligne : samedi 30 juin 2018

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Décathlon M55 très belle médaille de bronze pour Jean-luc Heris avec un total de 5 394 pts .



Jean-luc nous raconte son décathlon : 38 années sont passées depuis mon dernier décathlon, en junior. Et cette idée de participer aux championnats de France Masters cette saison était bien calée dans un coin de ma tête, mais ça restait peu probable compte tenu des contractures, elongations et tendinites qui ont contrarié mes résultats ces derniers temps.

Au départ du 100m j'ai décidé du « ça passe ou ça casse » pour ne pas faire de la figuration. A la sortie des starting blocks je suis étonné d'être deuxième de ma série et je ne lâche pas le bout de gras (pourant pas conseillé pour un sportif) jusqu'à la ligne d'arrivée avec un record personnel en récompense !

[Lire la suite du récit de Jean-Luc](#)

[Les résultats sont ICI](#)

Sur le 5000m marche Nadia Ducruet termine en 35'43« 82 et Fabienne Maurice en 41'09 »52.

[Les résultats sont ICI](#)