

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1242>



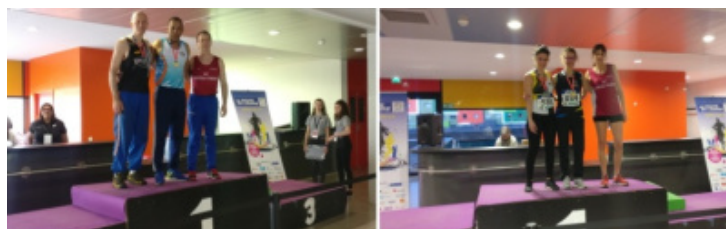
# CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS EN SALLE à Liévin les 16 et 17 mars 2019 : 2 podiums pour l'ACCT

- Le club - Histoire du club - Actualités 2019 -  
Date de mise en ligne : dimanche 17 mars 2019

---

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

---



Le commentaire de Malaurie : Ce week-end du 16 et 17 mars, l'Arena de Liévin accueillait la dernière compétition de cette saison hivernale, les championnats de France Masters en salle. Pour l'occasion, 3 castels ont fait le déplacement, Stéphanie Langlois, Rudy Fisseux, Jean-Luc Hérés. Ils étaient accompagnés du coach Joël et des soeurs Langlois. Pendant ces deux jours de compétition, les trois masters ont connu des hauts et des bas mais le bilan reste positif. " Blessé, Jean-Luc Hérés a tenu à participer à la perche le samedi et au 60m haies le dimanche. Malheureusement, après un changement d'horaire du concours imprévu (avancé de 3h) et donc un échauffement express, il n'a pas réussi à déclencher de sauts à cause de ses douleurs. Le dimanche, il réussit à finir son 60m haies en serrant les dents mais le chrono de 12"29 est bien loin de son potentiel. Il finit tout de même 3e dans la catégorie M55. " Seule féminine de l'ACCT, Stéphanie Langlois était engagée sur deux courses chez les F45. Sur le 1500 le samedi, elle a renoncé à finir la course, et s'est rattrapée sur 3000m le lendemain en signant un nouveau record personnel en 13'05« 57, également nouveau record du club (ancien : 13'17 »36 par Evelyne Moutardier en 2006). Elle monte aussi sur la 3e marche du podium. " Rudy Fisseux a amélioré deux de ses records. Engagé sur 200m M50 le samedi, il abaisse son record à 28« 62 malgré un départ »catastrophique« (dixit le coach) . Le lendemain il rebote sur 400m, il bat son record personnel et son propre record du club avec le chrono de 61 »77 (ancien 63"29). Félicitations à tous les trois !

[Les résultats du 60m Haies \(91\)-salle/55M](#) [Les résultats du 200m-Salle/50M](#) [Les résultats du 400m-Salle/50M](#) [Les résultats du 3000m-Salle/45F](#)

## Semi-Marathon et 10km de Villepinte le 17 mars 2019



4 masters castels participaient à ces épreuves en région parisienne. Sur le semi-marathon, Vincent Gadenne avec un chrono de 1h18 monte sur la 2e marche du podium scratch et est 1er master (il réalise aisément les minimas qualificatifs pour les France. Sur le 10 km, le compère de Vincent ; Robert Ansermin termine 15e au scratch et monte sur la 3e marche du podium master 2. Enfin un 3e podium castel est obtenu grâce à Maurice Bourgeois , 2e chez les master 4.