

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1304>



Foulées de Nogentel le 9 novembre 2019 / Marathon d'Amsterdam le 20 octobre 2019

- Le club - Histoire du club - Actualités 2019 -
Date de mise en ligne : samedi 9 novembre 2019

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Foulées de Nogentel le 9 novembre 2019



[Les photos prises par Véronique Darbonville sont ICI \(merci Véronique\)](#)

[Les photos prises par Patrick Maurice \(merci Patrick\) sont ICI](#)

86 athlètes de l'ACCT (sur 104) ont participé à ces foulées .

[Retrouvez ICI les résultats](#)



Le mot de Thierry Cette semaine, deuxième rendez vous, la course de Nogentel, course presque 100% acctienne chez les jeunesâ€¦

Dès l'échauffement nous avons constaté l'envie de bien faire et de vite passer à la « course ». Le groupe important, 12 poussines et 14 poussins, est une belle récompense pour vos entraîneurs (je vous avais demandé d'être au moins 30â€¦), pour il est vrai un court déplacement.

Pour les résultats, chez les filles, une « jolie fleur » une des seules filles non licenciée de la courseâ€¦(bravo à toi Capucine tu as fait une très belle courseâ€¦) a devancé « nos poussines » où toutes ont bien couru, mais il y a encore beaucoup à apprendre pour tenir la distance avec plus de facilitéâ€¦ chez les garçons, la course fut différente de la semaine dernière, avec beaucoup plus d'observations mais avec encore une grosse « bagarre » dans la fin de course, il y a aussi encore beaucoup à apprendre pour certainsâ€¦. améliorer le départ de course pour être mieux placé à la finâ€¦.

Vous venez nombreux aux entraînements (30 encore vendredi soir), et vraiment nous passons de très bons moments avec vous.

Continuons ainsi.

Marathon d'Amsterdam le 20 octobre 2019



Guillaume Clochez a réalisé le 20 octobre dernier aux Pays Bas une belle performance, puisqu'il termine nettement sur la barre de 3h00 .

En 2h55'37, il se classe 496e sur 13494 participants (Temps moyen au km : 4'10)

Guillaume s'est plutôt bien remis de son marathon puisqu'il termine 5e des foulées de Nogentel ce 9 novembre en 27'04. Bravo Guillaume !