

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1309>



Dimanche 24 novembre 2019 : cross de Soissons / 8 heures Marche d'Etampes

- Le club - Histoire du club - Actualités 2019 -

Date de mise en ligne : dimanche 24 novembre 2019

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Cross de Soissons le dimanche 24 novembre 2019 : un podium POM entièrement castel !

Encore un podium monopolisé par les poussins castels et même mieux, puisque 1,2,3,4,6 sont les classements des premiers poussins de l'ACCT .(Adame, Jules, Jean Claude, Lilian,Swann. Ils sont suivis de Thomas et Gabriel pas loin du tout, . [Les résultats castels ICI](#) [Les résultats complets](#)



(de G à D) Colombe,Ludmila, Jean Claude, Swann, Camille, Thomas, Maël, Jules, Raphaël, Adame, Gabriel, Lilian, Liyah accompagnés des entraîneurs Stéphane et Thierry

[Quelques photos et une video sont ICI. \(merci aux parents de Colombe et Thomas\)](#)

Le mot de l'entraîneur : Thierry

Ce dimanche, 3e rendez vous de la saison et dernière course avant les championnats de l'Aisneâ€¦Bilan.

Encore des **satisfactions**, la première est que vous soyez venus en nombre et que l'ambiance entre vous est très bonne avec des nouveaux sur un cross, c'est très bien pour l'expérience.

Il y a bien entendu les résultats, chez les garçons, les courses se suivent et à chacune vous me prouvez que vous êtes vraiment costauds et qu'il n'y a pas que les trois qui montent sur la boîte, il y a bien entendu Lilian à chaque foisâ€¦

4e Grrrrrr (il ne faut rien lâcherâ€¦), Swann, Thomas, Gabriel juste derrièreâ€¦

Pour les filles, c'est plus difficile de se faire une idée de vos forcesâ€¦ chaque course a eu ses absentes, mais je sais que vous êtes capables de nous créer une bonne surpriseâ€¦

La dernière satisfaction est que nous voyons la progression que vous faites, c'est encourageant et animant pour nous.

Durant les vacances de Noël, il y aura des entraînements « spécial cross » où nous allons préparer **les championnats de l'Aisne du 12 janvier** dans lesquels nous vous souhaitons les plus nombreux possible, tous présents ce serait encore une belle **SATISFACTION**. Thierry

Marche athlétique : les 8 heures d'Etampes sur Marne le 24 novembre 2019 : Victoire de Florian Letourneau

5 athlètes de l'ACCT participaient en individuel à l'épreuve des 8 heures d'Etampes sur Marne ce dimanche, 1 par équipe et 1 sur le 10 km, organisé par l'association les Amis de la Marche et son président Jérémy Cys.



Voici leurs résultats

Place	Noms & Prénoms	Distance
1	LETOURNEAU Florian	75 km 496 m
7	MAUREL Eric	67 km 787 m
8	MARECHAL Pascal	66 km 809 m
10	VARAIN Cédric	64 km 594 m
27	GUILLOT Mickael	55 km 201 m

Alain Pellerin termine 3e par équipe, et Daniel Bordier participait au 10km.

[Les résultats complets sont ICI](#)