

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1330>



# Les foulées de Laurine Housseaux

- Le club - Histoire du club - Actualités 2020 -

Date de mise en ligne : dimanche 23 février 2020

---

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

---

**LE FOCUS**

## Les foulées de Laurine Housseaux

**VE DES CLUBS**

**A** l'AMNÉS Club de Châtenay-Thierry (ACTT), Laurine Housseaux incarne la grande sportive montante avec notamment Marianne Noël. Ses succès sont de plus en plus d'importance au sein des classements, par exemple dans les concours. Facile dans les rangs des seniors dans un début de la saison, la jeune femme, originaire de la cité des Vallées, a eu un jour de la période d'adaptation avec une facilité déconcertante sur fond de communication digitale. Elle a huit jours à Anzin (Nord), dans le contexte idéal du cross (1400 mètres) de la demi-finale Nord de cross-country (au championnat de Hauts-de-France). Laurine Housseaux s'est classée 9<sup>e</sup> dans sa catégorie à quatre semaines du top 5 après s'être classée 2<sup>e</sup> aux départementaux de Hauts-de-France sur cross long (3 000 m) quelques semaines auparavant. Elle s'est ainsi qualifiée pour le championnat de France de dimanche 4 mars à Montauban (Tarn-et-Garonne). Le cross-country est l'école de toutes les croisées. Dans la foulée, elle se voit un peu temps libre, l'activité dérivée un plaisir inouï, de faire s'écouler son énergie.

**TRAVAIL ET SPORT**

Devant cette réussite se cachent des heures passées à s'exercer jusqu'au jour où, lors d'une compétition, le jeune Paris, la performance de l'athlète française avec ce deux semaines de s'être pas fait tout ce travail pour elle. Laurine Housseaux, c'est tout cela à la fois.

« L'année dernière est une belle préparation physique pour la suite de ma saison », avance l'athlète en matière de travail (entraînement) à l'heure.



Laurine Housseaux après le succès à la préférence des très jeunes athlètes.

**LE DÉFI DU JOUR**

**Florian Letourneau**

**Marchés de grand fond à l'AMNÉS Club de Châtenay-Thierry (ACTT)**

Florian Letourneau revient dans cette rubrique avec, dans la foulée de ses amoncelés, un triple challenge qui, s'il va à son terme avec succès, sera de sur le marcheur numéro 1 au niveau international. Après avoir remporté les 8 heures d'Étampes en novembre 2019 et obtenu sa qualification sur les 8 heures de Chartres, le dimanche 9 février, le chef de file de la équipe à l'AMNÉS Club de Châtenay-Thierry (ACTT) espère briller et remporter le championnat de France des 24 heures de grand fond au cours du week-end des 20-21 mars, à Rougemont (Cher). Deux semaines plus tard (14 et 15 mars), il tentera de s'adjuger le championnat national de grand fond au cours des 24 heures de Châtenay-Thierry. Plus de deux mois d'entraînement consécutifs avant le départ de la classique Paris-Nice le mercredi 3 juin à Neaillan-Montpeyrou (Hérault) sont le vrai enjeu de départ à Châtenay-Thierry de la grande figure montante à l'AMNÉS Club de Châtenay-Thierry (ACTT) Florian Letourneau. Sur la « Mythique », Florian Letourneau ambitionne de franchir la ligne en vainqueur à l'heure et de finir le marathon avec ce deuxième objectif qui, la réussite à court terme, montre au sein de l'athlète Les Foulées des Vallées, même avec sa maman Chloé.

**À son service**

National Supérieur de Professeur et de l'Éducation (NSPE), à Lille où elle prépare le concours de recrutement de professeurs des écoles (CRPE) programmé en avril. Ses semaines sont ainsi bien remplies avec le travail quotidien de Châtenay-Thierry à la ville perfection et les entraînements avec la direction de son entraîneur Julien Langlois.

Après avoir cru à la fin de la semaine, Laurine Housseaux retourne

à la piste où, 13 ans, elle belle notamment sur 3 000 mètres (cette année, 5 secondes et 17 centièmes) et le 10 juillet 2019 sur la triple saut (cette année, 10 mètres et 10 centièmes). Elle ambitionne ainsi de devenir championne des Hauts-de-France des espoirs et seniors féminines !

Sur cette distance mais aussi sur 1 500 mètres, elle s'est qualifiée pour les championnats de France en

2018 à l'objectif 2021 de progresser sur les deux milles avec les Hautes Vallées en juin 2021, sur le week-end, à ce moment de la saison et de travail, elle est avec ce deuxième objectif qui, la réussite à court terme, montre au sein de l'athlète Les Foulées des Vallées, même avec sa maman Chloé.

**À son service**