

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1334>



Championnats de France Masters à Nantes les 21/22 et 23 février 2020

- Le club - Histoire du club - Actualités 2020 -

Date de mise en ligne : vendredi 21 février 2020

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Jean-Luc Hérès vice-champion de France M55 sur 60 m haies !!



Jean-Luc à gauche de la photo, (le Belge à ses cotés est hors concours)

Jean-Luc raconte sa course :

Je rate totalement mon départ, et n'ayant pas assez poussé j'arrive limite sur la 1re haie. Du coup je fais tout en foulées bondissantes , à la bagarre ! J'avais les moyens de battre mon record (je suis physiquement en forme) mais je ne pouvais pas gagner, je n'ai donc pas de regret. Chrono médiocre 10« 60, j'avais les moyens de faire 10 »20 , le 3e est à 10"65. Le concours à la perche est pour tout à l'heure, 10 mois sans en avoir touchées â€¦on verra bien.

Finalement ma douleur récurrente du tendon d'Achille est apparue lors de l'échauffement, j'ai préféré ne pas sauté pour ne pas risquer une blessure importante..