

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1407>



Compétition interne au club le dimanche 9 maiâ€¦

- Le club - Histoire du club - Actualités 2021 -

Date de mise en ligne : dimanche 9 mai 2021

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Compétition interne au club le dimanche 9 mai 2021



Ce sont 41 athlètes de l'ACCT qui sont venus ce dimanche 9 mai reprendre goût à un semblant de compétition sur la piste castelle, sur les épreuves du 1500m, 1000m, 400m, 200m et 4X100m encadrés par les coaches Joel Langlois, José Bastos, Jean-Luc Hérès. Étaient présents aussi les juges Florence Bastos, Fabrice Bouleau, Fabien Causse, Isabelle Corbet, Magali Dogny-Pigal, Christian Petit, Patrice Pigal et le starter fédéral Philippe Gros, du club de Savigny Sénart Athlétisme, venu sympathiquement apporter ses compétences pour la gestion des départs.

Même si nous n'étions pas dans une compétition officielle, cette matinée a permis à certains de retrouver les conditions compétitives, de faire le point sur leur forme du moment, pour d'autres ce fut l'occasion d'approcher les conditions d'une compétition. C'est sûr, cette matinée en appelle d'autres, et avec cette fois-ci la participation sur les concours (sautes, lancers). Nous vous tiendrons informés.

[Les photos prises par Clara sont ICI](#) [D'autres photos sont ICI](#), (dont quelques unes prises par Sandra), 4 petites vidéos prises par Fabrice ont été ajoutées dans l'album ce lundi

<http://www.ac-chateau-thierry.com/local/cache-vignettes/L64xH64/xlsx-44c18.svg>

Résultats de la compétition interne au club du 9 mai 2021

Sortie endurance pour les poussins ce samedi 8 mai 2021



Changement de terrain d'entraînement ce samedi 8 mai pour les poussins, le stade étant fermé. Qu'à cela ne tienne, Thierry Martin et Stéphane Darbonville en ont profité pour réaliser plusieurs « exercices » d'endurance dans la plaine derrière le stade, et au total les jeunes athlètes ont parcouru plus de 5kms 500. Ce fut un groupe d'entraînement très masculin, huit garçons, plus les 2 entraîneurs.

Thierry et Stéphane prévoient certainement de refaire ce style d'entraînement pour garder la condition pour les championnats de l'Aisne de cross country en octobre à Fère en Tardenois, qui sera organisé par l'ACCT.