

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1409>



# Triathlon poussins de l'ACCT le vendredi 21 mai 2021

- Le club - Histoire du club - Actualités 2021 -

Date de mise en ligne : vendredi 21 mai 2021

---

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

---

Triathlon poussins de l'ACCT le vendredi 21 mai 2021

L'entraînement du vendredi 21 mai à été consacré à l'organisation d'un triathlon poussin interne au club avec au programme une course (50m ou 1000m), un saut en longueur ou un triple saut, et un lancer de javelot.

En fonction de chaque performance , des points sont attribués sur chaque épreuve, et le total de ces points permet d'effectuer un classement global sur les 3 épreuves.

C'est sur ce principe qu'auront lieu les Championnats de l'Aisne à St Quentin le 19 juin prochain. Les résultats de cet après-midi vont permettre aux coachs Thierry, Fabien et Stéphane de tirer des enseignements sur l'état de forme de leur athlètes et pouvoir peaufiner ainsi la préparation pour le rendez-vous départemental du 19 juin

[Les résultats de ce Triathlon sont ICI](#)

[Les photos de l'épreuve du lancer de javelot sont ICI](#)

