

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1559>



Stage demi-fond de Noel à Bucy lès Pierrepont le 21 décembre 2022

- Le club - Histoire du club - Actualités 2022 -

Date de mise en ligne : mercredi 21 décembre 2022

Copyright © ATHLETIC CLUB DE CHÂTEAU-THIERRY - Tous droits

réservés



6 athlètes castels participaient ce mercredi 21 décembre au traditionnel stage demi-fond de Noel sur le lieu des prochains Championnats départementaux de Bucy lès Pierrepont . Les benjamines , Zélie Brocheton, Camille Pannier, les benjamins Jean-Claude Ebane Mbeng, Raphael Fabianski, la minime Gabrielle Clochez et le minime Jules Hillard

Deux séances ont été organisées pendant cette journée : le matin avec du travail spécifique en nature et celle de l'après midi basée sur la technique et le renforcement musculaire en intérieur. Céline Fabianski était l'accompagnatrice des castels. Elle a aussi participé à l'encadrement de tous les athlètes sur le terrain : un grand merci à elle !!

Rendez-vous est donné à tous les athlètes le 15 janvier 2023 pour ce moment important pour le club que sont les Championnats de l'Aisne de cross-country !!

[Quelques photos sont ICI](#)