

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1612>



Régionaux benjamins à Noyon le 8 juillet 2023

- Le club - Histoire du club - Actualités 2023 -

Date de mise en ligne : samedi 8 juillet 2023

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés



Jean-Claude EBANE MBENG a battu 3 de ses records personnels à l'occasion de ces Championnats des Hauts de France benjamins où il s'est classé 26e des 88 participants. Bien conseillé par le coach José Bastos sur l'allure à tenir, Jean-Claude a battu son record personnel sur 1000m avec un chrono de 3'08"90, il réalisera ensuite sa 2e meilleure performance personnelle à la longueur avec un saut à 4m73 pour ensuite battre son record personnel avec un jet à 19m86 sur un élément qu'il maîtrise moins bien, le lancer du javelot. Jean-Claude termine sa 2e année chez les benjamins de belle manière, nous le retrouverons l'an prochain en catégorie supérieure chez les minimes..