

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1631>



Championnats de France Ekiden à Marseille

- Le club - Histoire du club - Actualités 2023 -

Date de mise en ligne : dimanche 26 novembre 2023

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

L'ACCT sous le soleil de Marseille pour les championnats de France d'ekiden

Notre équipe d'Ekiden composée de 6 athlètes a brillamment représenté le club lors des **Championnats de France à Marseille**. Malgré un parcours plat ponctué de longues lignes droites, les passages dans le parc Borély et le front de mer ont tout de même permis à nos athlètes de profiter du lieu et d'effectuer une course agréable sous un soleil éclatant !



Notre équipe mixte a terminé à la **23e place sur 31 équipes participantes**. Chacun des membres a apporté sa contribution, et il convient de souligner la performance **Léa Davron**, qui a établi un nouveau **record personnel** sur 5 km.

Malgré des performances plus éloignées de leurs marques de référence pour certains, **l'esprit d'équipe et la volonté** de participer à ces championnats de France ont été les moteurs de nos athlètes, s'approchant ainsi de leur record personnel. Nous saluons tout particulièrement José Bastos, notre master, qui, malgré une appréhension due à une blessure au mollet, a parcouru ses 7 km 195 avec plaisir et avec des douleurs tout de même atténuées, soulagement et fierté pour l'équipe qui souhaitait, collectivement, aller au bout de cette belle compétition !

Alors que nos coureuses et coureurs reviennent avec des souvenirs pleins la tête de ce week-end à Marseille, nous sommes ravis d'annoncer que cette expérience ne sera pas la dernière. En effet, leur temps de 2h41 est synonyme de **minima pour l'an prochain** et nos athlètes ont exprimé leur désir de renouveler cette aventure.

Tous les participants ont exprimé leur satisfaction d'avoir pris part à ces championnats dans une destination aussi agréable. Nous les félicitons !

Voici les temps individuels de chaque athlète : **Deborah Maurice (SEF/97) / 5000m : 18'20"** **Jason Garret Vaz (SEM/93) / 10000m : 36'00"** **Morgane Bourgeois (SEF/94) / 5000m : 21'25"** **Mateo Bastos (ESM/02) / 10000m : 36'22"** **Léa Davron (ESF/03) / 5000m : 21'48"** **Jose Miguel Bastos (M3M/72) / 7192m : 27'14"**

[Le lien des photos](#) Les résultats complets ici : [Championnats de France d'Ekiden à Marseille](#)