

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1649>



# Compétitions Marche Nordique

- Le club - Histoire du club - Actualités 2024 -

Date de mise en ligne : mercredi 7 février 2024

---

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

---

# Résultats compétitions de Marche Nordique

Ce dimanche 21 janvier le groupe de marche nordique emmené par notre entraîneur **Edouard Routier** s'est rendu à **RONCQ** à l'occasion de la première **marche nordique** contre la montre organisée par le JAR. Au programme, 6 fois une boucle de 1km avec un juge tous les 100 mètres. La pression était bien sûr maximale chez les marcheurs, d'autant plus que chaque pénalité leur coûtait 1 mn! Comme nous le savons les conditions climatiques causées par la neige, le froid et le verglas ont rendu l'épreuve d'autant plus compliquée. La région Lilloise ayant atteint les -6 degrés ce jour. Cela n'a pourtant pas empêché **David et Christiane Leuillier**, compétiteurs ainsi qu'Edouard ROUTIER, juge d'être au départ de cette marche ! Bravo aux courageux de ce dimanche !



**Le groupe de marche nordique se porte bien !**

Cette photo fut prise début janvier lors de la première sortie de l'année du groupe Marche Nordique de l'ACCT. Les avaient rejoint ce jour-là, Valentine 20 ans et Lucas 45 ans pour apprécier les bienfaits de la marche nordique.



**Félicitations à eux pour cette belle cohésion.**