

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1711>



# Le bon temps de Mina Addioui

- Le club - Histoire du club - Actualités 1990 -

Date de mise en ligne : mercredi 11 avril 1990

---

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

---

# Le bon temps de Mina Addioui

A 15 ans, Mina Addioui court d'avantage contre le chronomètre, faute de rivale à sa mesure. Promise à un avenir riche en satisfactions, elle ne tient pas à brûler les étapes et dit non à toutes sollicitations. Le maillot castel d'abord.

**A**FFIRMER aussitôt que la jeune athlète castelle, Mina Addioui, est à l'aube d'une grande carrière paraît en core prématuré. Tout peut à croire pourtant que l'athlète peut posséder en elle toute la mesure qui se devine dans le corps. Son entraîneur, Claude Dégry, d'ordinaire très prudent, dit qu'il s'agit de prévoir l'avenir d'un jeune athlète, sujet à tant de fluctuations, avant de dire que Mina Addioui « possède le potentiel le plus intéressant qu'il nous rencontre au club castel ».

Résultats et chiffres confortent son jugement. Chaque semaine le coup d'éclat réalisé par la benjamine au cross du Fagny en 1988 - 1ère après être passée aux 3000 m en un peu plus de onze minutes ! Mina Addioui est les pieds, l'année dernière, de dépasser quand une fois elle a 500 m de la ligne coupe son élan et la prive d'un doublé. Elle termine quand même à la seconde place. L'expérience du championnat national est une des rares occasions qui lui est offerte de se mesurer à une course vraiment sélective. Le reste du temps, elle court davantage contre le chronomètre.

### Fidèle à ses couleurs

À l'issue des deux années précédentes, 1989 a rapporté à l'équipe de C' au collège Jean

Roland une moisson de victoires et de records. Championne de France et de Picardie comme UDXEP et FFA de cross country, elle a également réalisé quatre fois des records personnels sur 500 m (1' 20" 00) et sur 1000 m (2' 03" 11) cette dernière performance lors des championnats interrégionaux d'été dernier. Elle a 15 ans, la seule déléguée de sa jeune catégorie.

Ces deux temps n'ont pas été égales en Picardie en 1989, le record précédent de sa catégorie des cadettes ! Dernière grande marque de l'année qui s'achève les 1345 m terminés en 30', premier temps jamais en C' dans le Nord.

Comme les maillots de trikot qu'elle porte les uns sur les autres, elle passe-temps. Tout, Mina Addioui allonge son permis de plusieurs lignes gravées en lettres d'or chaque année. L'écho de ses performances a, bien sûr, largement dépassé les limites locales. Les autres performances se sont déjà faites entendre, sans réponse favorable pour l'instant. « J'aime mon club et je reste ». A 15 ans, Mina Addioui n'hésite pas à prendre ses responsabilités, en compétition ou dans le courant de la vie quotidienne.

### Le couscous et le thé

Au milieu de ses huit frères et sœurs encore à la charge de ses



Mina Addioui au centre d'une famille très unie. La joie s'ajoute de ses victoires et croûtes partagées en compagnie de toute la famille.

parents (Rita, sa mère, a donné naissance à cinq enfants, elle assure le suivi, semblant à la fois le tout et une partie) et le soutien par ses sœurs, et tout ce charme et cette grâce générale, s'ajoutant à ce que lui ont commandé de Mohamed, le père.

Originaire de la région de Fez au Maroc, la famille Addioui et à

l'étranger depuis 1975 dans un appartement de la résidence Gauguin, aux Blanchards. Mohamed et Rita cherchent en vain une maison à louer dans les environs.

Aussi, premiers de leur rue en patisserie autour d'un bon couscous ou en dégustant le thé préparé comme nulle part ailleurs. Les spécialités de la maison.

Nous ajoutons un tiers de l'hospitalité typiquement marocaine ainsi qu'une certaine préférence à cause des, bien, et longtemps. Sur les traces de Mina, Ben-Aïssa, Sid-Ali et Naïma affichent des qualités précieuses. La piste est le jardin. Les jours suivants peut-être bien encore sur aussi en suivant l'exemple de leur grande sœur.