

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1743>



Frédéric Trzéciak la tête et les jambes

- Le club - Histoire du club - Actualités 1992 -

Date de mise en ligne : dimanche 5 janvier 1992

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Frédéric Trzeciak : la tête et les jambes

L'athlète castel Frédéric Trzeciak a mené une préparation sérieuse en vue des compétitions hivernales. Il fonde de gros espoirs sur le championnat de France universitaire. 01/1992

Avec Frédéric Trzeciak, Smail el Bekhal, Bruno Sironi, José Basso, pour ne citer qu'eux, le C.S. Diabolo-Théry apprécie tous ces jours froids. Les grandes échéances 1992 sont proches, mais, les pronostics vont bon train. Les Castels se montrent-ils à la hauteur de leurs ambitions ? On l'ignore sur les bords de la Saône où chacun a suivi une préparation adéquate. Frédéric Trzeciak, le 18 de ce mois, sera au départ du championnat de France universitaire à Dijon. Au même titre que le champion de France F.F.A., on attend avec intérêt son retour sur l'agence de futur « prof » d'éducation physique. Sur un parcours très « routier », comprenant de nombreux passages par le chef de file castel dans ses preuves et terminés dans les six premiers afin d'espérer une sélection pour le « mondial » en France.

Tous les espoirs lui sont permis. Ce championnat lui réussit bien. Ça ira-t-il, dit-il, franchement ? En 1990 devant certains grands noms de la discipline attendez sur les regards des sélectionneurs ? Rétoriquement, il a répondu affirmativement en se classant notamment 6^e Français à Dijon, début 91, à l'issue d'un cycle de niveau international. Dans l'optique de ce championnat, « Fred » a intensifié sa préparation à l'école d'été, sous deux semaines quinquennales. Les sacrifices sont nombreux, il n'en fait cure : « Il faut savoir ce que l'on veut et à quel prix ». L'athlète est un sportif exigeant, il faut souvent beaucoup donner de même qu'il ne peut être payé en retour. Frédéric Trzeciak sait de quoi il parle. Chaque saison, il a comparé avec les exigences de la vie académique et un calendrier sportif chargé. D'autant que les Castels mettent un point d'honneur à jouer le jeu les meilleures circonstances, des départs pour le championnat de France.

Le problème de sport est évidemment le contraire, si elles sont bonnes, on sait qu'on va réaliser

En attendant, Frédéric Trzeciak prendra part aux départementaux, dans huit jours, à Villers-Colandré. « Le premier véritable test, comme chaque saison », ajoute le triple champion de France. Avec Smail, ça fait trois ou quatre ans qu'on est ensemble. Cette fois, je pense que ça parle sera plus difficile avec les Saint-Quentinois. Viendront ensuite les « France » universitaires puis le championnat de France F.F.A. : « Je pense le dépasser pour l'instant, sans pour moi constituer une préparation car la suite ne s'annonce pas de tout repos avec le tournoi international, les championnats de France et le « mondial » universitaire si qualification il y a, bien sûr. A chaque épreuve sa venue, Frédéric Trzeciak aura de parler tactique. Les circonstances commandent : « En règle générale, j'ai souvent beaucoup mes adversaires. En fait, tout dépend des premières fautes. A ce moment-là, on a des sensations, si elles sont bonnes, on sait qu'on va réaliser



Frédéric Trzeciak est prêt à réaliser une grande saison. Une bonne course. Si on est moins sûr, on est perdu à l'école. Une phrase qui, à elle seule, résume parfaitement le parcours d'un garçon attachant par ses idées.