

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1773>



La belle jeunesse de Chantal Birembaut

- Le club - Histoire du club - Actualités 1998 -

Date de mise en ligne : samedi 19 décembre 1998

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

LA SPORTIVE DE LA SEMAINE 12/1998

Athlétisme : la belle jeunesse de Chantal Birembaut

Venue tardivement à l'athlétisme, Chantal Birembaut a bien retracé le temps perdu. Véhicule sans 7 ans, livrée à l'ambition, elle ne cesse de surprendre son entourage par la qualité de ses performances. À la base de sa réussite, son assiduité aux entraînements et le sérieux qu'elle apporte lors des séances préparées à son intention par Frédéric Toppeck.

On avait lassé Chantal Birembaut en partance pour Dieulevaldier, cité accueillant les championnats de France sur 10 km route. Le rendez-vous était bien prévu par l'habitante de Villers-Saint-Denis : aux championnats de Picardie FFA sur piste, elle avait couru le 3.000 m en 12'30". La forme était bien là. Sur sa lancée, elle a donné en Combrès un sérieux coup de fraîcheur à sa meilleure performance personnelle sur le 10 kilomètres (44'02 contre 45'25).

De bons chronos

Passer de 10 km au semi-marathon ne pose pas de problème à Chantal Birembaut, championne dans l'art de cultiver sa condition physique, de se maintenir à un bon niveau. À Oye Plage (Pas-de-Calais), si la fatigue couvrait les 21 km en 1 h 48' sans de sa qualité pour les « Forces » organisés à Grenoble. Et Chantal de réaliser 1 h 38' 57" avant de faire encore mieux au weekend vous national de septembre dernier (1 h 38' 16"). Une nouvelle échéance l'attendait en octobre avec le « Régional » sur 10 km route, à Amiens où elle est montée sur la 3^e marche du podium avec l'excellent temps de 44'10". Ce « chrono », ajouté aux 44'42" du Paris (Pas-de-Calais), lui a d'ores et déjà ouvert les portes du « National » (5).

Chantal Birembaut prépare soigneusement les cross de la saison hivernale. Elle est déjà très affûtée comme en témoignent ses bons résultats obtenus à Bremaux (première féminine, seniors filles comptaies), Noyon-la-Montagne (1ère de sa catégorie) ainsi qu'aux championnats de l'Académie de Combrès où elle a remporté la 10e V2. Et ce n'est sans doute pas fini pour cette femme qui, à 40 ans passés, s'étonne que l'on peut encore réaliser de telles performances en se préparant sagement, mais consciencieusement.



Une régularité dans ses performances qui provoque l'admiration.