

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1774>



Athlétisme et football : les deux amours d'Alois Moutardier

- Le club - Histoire du club - Actualités 1999 -

Date de mise en ligne : samedi 2 janvier 1999

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

■ LE SPORTIF DE LA SEMAINE

01/1999

Athlétisme et football : les deux amours d'Alois Moutardier

Si l'athlète-club de Châteauneuf-sur-Thyrie brille sur tous les terrains, il le doit aux excellentes prestations de ses licenciés seniors (Trosca, Pichon, Basso, ...), vétérans (le couple Bénédict) mais aussi à ses nombreux jeunes dont certains s'affirment de plus en plus dans leur catégorie. Alois Moutardier figure parmi les réels espoirs du club. Ses premières folies, il les a promises à la vue des observateurs avisés dans le contexte du sport scolaire. L'élève efficace du jeune homme n'a pas échappé au prof de sport et athlète, Frédéric Trosca. Celui-ci l'a encouragé à reprendre l'effectif de l'ACCT en 1997, sous la coupe de José Basso. Alois Moutardier a découvert certains paramètres liés à une bonne pratique de l'athlétisme, quand on a tout juste 13 ans : « J'ai appris à bien me préparer, à tenir compte aussi de la nourriture », se souvient-il.

Métamorphose

Les premières compétitions se passent plutôt bien pour le jeune Castet qui monte régulièrement sur

la 2^e marche du podium des championnats de l'Arie et de l'Aude de cross-country. En 1997, il a ainsi collectionné les titres de vice-champion, battu le plus souvent par le même rival, licencié au club de France-le-Grand. Cette année, l'ordre s'est inversé, le batou d'herbe est devenu le vainqueur d'aujourd'hui. La métamorphose a des origines psychologiques. Avant les courses, le stress, l'angoisse de mal faire mène Alois au point de se rendre parfois malade. Il en perdait l'essentiel de ses capacités. José Basso s'est alors senti obligé d'optimiser l'aspect compétition qui avait pris trop d'importance chez lui : « J'ai fait la bien comprendre qu'il n'y avait pas la victoire à tout prix. J'ai mis l'accent sur l'athlétisme en tant qu'activité de loisir où le plaisir passe avant toute considération. Petit à petit, à force de dialogue, il a diminué cette pression qu'il ressentait trop souvent en lui ».

Ses qualités naturelles aidant, Alois a continué à progresser, parcourant son parcours de quelques jours « perls ». Il a ainsi couvert un 2.000 mètres en 6'57", à une

rythme oscillant entre 17 et 18 km/heure ! En 1999, Alois Moutardier souhaite connaître plus souvent les joies de la victoire, dans les différents championnats U16 ou FFA. José Basso envisage de le lancer sur 3.000 m, une distance qui devrait lui convenir et sur laquelle il pourrait franchement éclipser.

Le foot aussi

Quant à sa passion d'adolescent et de ses bonnes performances,



Alois Moutardier a vibré avec les « Bleus » de France lors du mondial.

Alois Moutardier est content, il est franchement heureux dès que l'on parle avec lui de football, sa première passion. Il connait et aime de maître le ballon des heures entières avec les copains sur le petit terrain du quartier de la Vi-gratie, plus officiellement dans l'équipe des moins de 13 ans de Châteauneuf-sur-Thyrie. Au club, gamin-rouge, Alois est placé sous la houlette de Dominique Côté, un entraîneur qui, à l'instar de José Basso, possède de solides qualités pédagogiques. A « l'athlète » et au « foot », le jeune sportif est ainsi bien équilibré.

Ah, les « Bleus », le Mondial ! Alois Moutardier, avec droit dans la principale qualité est bien entendu, la rapidité et le dribble. Il aime à jouer vite manœuvrant pour le ballon rond. Aujourd'hui, personne ne songe à le faire à faire un choix entre le cross et le football. Surtout pas José Basso qui a longtemps pratiqué les deux disciplines, et paradoxe, avant de laisser le football de côté.