

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1825>



Athlétisme : avec Jean-Louis Baldesi, il n'y a pas photo !

- Le club - Histoire du club - Actualités 2005 -

Date de mise en ligne : lundi 22 août 2005

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

08/2005

Athlétisme : avec Jean-Louis Baldési « y a pas photo » !

Venu tard à la course à pied Jean-Louis Baldési a su rattraper le temps perdu comme en témoigne son palmarès. Et ce n'est sans doute pas fini.

Après 55 ans, un âge où beaucoup ont mis un terme à leur carrière sportive, l'athlète Jean-Louis Baldési court comme un jeune et se consacre à un palmarès très honorable. En cette année 2005, le vétéran 2 licencié à l'athlétisme-club de Château-Thierry (ACTT) est deux fois champion de France et de Picardie sur le semi-marathon (un peu plus de 21 kilomètres). Il brille également sur la distance de 10 km comme en témoignent ses titres de vice-champion départemental et régional sur route et le palmarès régional décroché sur 10 000 m piste.

Ses parcours 2005 ont sa véritable mélodie, la discipline appelée double, un marathon en relais a également servi à Jean-Louis Baldési et à ses camarades de club. Guy Lecours, Bernard Tournesac, Jean Tronson, Patrick Pigat et Pascal Doublé, un collectif sacré champion de France en 2 h 15 ! Ces hommes athlètes et soudés ont également assisté de remporter le coupe de l'Alsace de la montagne en raison de sa belle régularité au sommet des classement au cours des cinq premières années.

Déjà lauréat en 2004, il si-



L'athlète d'1 m 77 pour 66 kg prend un plaisir à chaque fois remporté sur les courses.

times, le photographe du Studio Jean-Pierre à Château-Thierry a fait une bonne mise au point avec lui-même et sa façon de se préparer : « J'ai dû accepter cette évidence qu'une progression pouvait par un entraînement mieux étaler ». De fait, en 1998, le vétéran 1 termine 22e (sur 1000) le semi-marathon de Reims en 1 h 20' 45. Au scratch, il se classe 112e et se qualifie pour les championnats de France ! Ce bond en avant dans la performance provoque le déclic et lance véritablement sa carrière.

Sacré à Reims !

D'autres personnes ne vont pas tarder à suivre. En 1999, il passe vétéran 2 et réalise le double champion 10 et de Picardie sur 10 km et le semi-marathon.

L'année suivante, il prend part à la très relevée course des Normans, à Paris et boucle le 30 km à la 3e place en 27' 40, son record personnel. Le chrono lui vaut de figurer au 11e rang national !

Sur cette dynamique, il gagne en 2001 le semi-marathon de la cité des Sacres en 1 h 20', son plus de son meilleur temps (1 h 19' 20), terminant de nouveau 11e au classement général (sur 3 500).

Jean-Louis Baldési parvient ainsi à se remettre en question à chaque début de saison. Lui, pourtant, il a bouclé 25 courses dans les trois premières et ce, malgré les contraintes professionnelles qui ne lui permettent pas toujours de s'entraîner régulièrement. « Quand je m'écoule, je m'écoule au mieux », conclut-il. Force est de reconnaître qu'il parvient à rattraper le temps perdu de la meilleure façon.

gama du même coup un magnifique double.

Délic

Mais quelle réussite à donc pu Jean-Louis Baldési pour l'honneur à courir ainsi à un âge où l'on ne s'attendait pas à ce qu'il y ait encore de la place ? « J'accompagne également mes enfants, Marine et Mathieu, sur les courses. Au dé-

Aut, je ne voyais pas trop l'avenir de mes enfants ». Le spectateur est finalement devenu acteur après avoir créé la route de quelques marins : Christian Birembaut, Jean Tronson, Francis Pouchon. « Il n'y avait rien de mieux, j'ai saisi, il m'a fallu environ deux semaines de préparation avant de pouvoir à les aider ». Bienvenue de bonnes sensations.

gama du même coup un magnifique double.