

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1826>



Cédric Varain : un avenir en marche

- Le club - Histoire du club - Actualités 2005 -

Date de mise en ligne : lundi 12 septembre 2005

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Le sportif de la semaine

09/2005

Cédric Varain : un avenir en marche

Le jeune marcheur Cédric Varain a atteint, pour la 2^e fois, la barre des 180 kilomètres, à Guede (Belgique). Il vise maintenant une qualification à Châlons-en-Champagne Colmar 2006.

En terminant 9^{es} des 200 kilomètres à la marche de Guede (Belgique) après avoir couvert 180 barres, Cédric Varain a réussi une performance de premier plan, réalisant un potentiel appelé à s'imprimer de fort belle façon. À 25 ans, le représentant de l'AMNIES-Club de Château-Thierry semble en mesure d'atteindre la maturité physique en peu plus tôt que la plupart des marcheurs de grand fond. D'ailleurs, nous l'écrivions. Après avoir appris les rudiments de la discipline, il a remporté les 6 barres d'Espéran-sur-Meuse en

2003 avant de couvrir 182 km aux 200 de Château-Thierry, une distance désormais consacrée à Guede.

Lorsqu'il retravaillait son parcours belge, Cédric Varain évoque tout d'abord un sacré coup de barre : « C'est ma première passe à dix-huit heures ! Je n'ai rien pu à me consacrer. J'avais la tête ailleurs car mes parents étaient en vacances en Tunisie et toutes ces célébrations olympiques, ça me perturbait ». Second par son entraîneur Guy Legrand, Cédric Varain a finalement réagi avant la nuit. Ses muscles ont fini par répondre aux sollicitations tandis que mentalement « je me suis rendu chez la course ». Transfiguré, il a posé ses semelles de plomb sur le bord de la route pour évaluer à un autre niveau, à plus de 8 barres !

Au fil des jours, il a gonflé le tempo, perdu en « rouler le pied » quelques heures plus tôt si bien qu'au petit matin, il pouvait à nouveau envisager d'atteindre son objectif de couvrir 178 km sans le secours d'un coach apprécié de deux frères de club : Dor-

minique Veret et Florian Le-sourneux.

Malgré la grosse chaleur, le côté et les faux plats d'un parcours escarpé, le jeune homme (25 ans) a terminé en trombe, heureux de se rapprocher des meilleurs au classement.

Châlons-Colmar en 2006

Cédric Varain est maintenant tourné vers de nouveaux objectifs notamment celui de se qualifier pour les « Châlons-en-Champagne-Colmar » de juin 2006, passage obligé pour les jeunes marcheurs de niveau de catégorie enviable au royal-tyrolien Furti-Colmar. Pour cela, il devra remonter une seconde fois sa performance de Guede : « Je ne me prépare en conséquence. Après les 6 barres d'Espéran, le mois prochain, je me présente pour à un stage de grand fond en février orienté vers les Amis de Châtillon-Magne. Si tout se passe bien, j'irai chercher ma qualification aux 200 km de Château-Thierry (en mai 2006) où j'espère atteindre 180 km ».

Pour l'instant, il se donne quatre semaines pour bien récupérer des 200 km de Guede et se repartir quelques semaines. La morale en passant de ce commercial en matière de consommation est bien en marche. Comme une suite normale à son parcours de jeune spécialiste, Max Accominato l'attend. Cédric Varain aura eu le temps de découvrir 2 lieux de champion de France 2 palmes grand et une qualification aux championnats de France... avant



Bien conseillé par Guy Legrand, le jeune homme vise, surtout, la course.

d'explorer ses bottes de sept lieues froides et... les pieds sa- lent pour conseiller d'autres terre-cores à encore beaucoup moments forts en gardant la tête à l'apprendre ».