

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1961>



5km et 10km de l'Urban Trail de Lille : Une pluie de record personnel !

- Le club - Histoire du club - Actualités 2024 -

Date de mise en ligne : samedi 16 novembre 2024

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Ce week-end, une délégation de **13 athlètes** du club s'est rendue à **Lille** pour participer au **5 km et 10 km de l'Urban Trail**, un événement de référence avec des **courses labellisées au niveau national**. En effet, cette course propose un parcours roulant, passant par les rues animées de la ville et la citadelle de Lille, avec une ambiance festive et surtout une **densité exceptionnelle** de coureurs.



Le départ du **10 km** a été donné à 15 h, avec des conditions de course idéales et un parcours extrêmement rapide offrant à nos athlètes un terrain plus que favorable pour réaliser de belles performances. Ce sont donc 8 castels qui étaient prêts à en découdre. Le premier à franchir la ligne d'arrivée fut **Jason Garret-Vaz**, qui a signé une belle performance avec un temps de **33'42**, passant pour la première fois sous les 34 minutes. Cette performance de **niveau IR4** marque une étape importante pour lui.

Quelques minutes plus tard, **Déborah Maurice**, en pleine forme en ce début de saison, a réalisé une superbe course. Elle a bataillé jusqu'au bout pour terminer en **35'44**, soit une amélioration de son record personnel de plus d'une minute. À cela, s'ajoute l'obtention d'un **nouveau record du club** qu'elle avait en ligne de mire depuis plusieurs mois ! En effet, avec cette performance de **niveau national 3**, Déborah s'empare du record du club sur la distance, qui était détenu depuis 2002 par Nathalie Trzeciak (36'10), ancienne figure de l'ACCT sur les courses de demi-fond.

Toujours dans cette lignée, **Jasmine Simon** a elle aussi battu son propre record personnel, bouclant les 10 km en **39'51**. Avec cette performance, elle décroche elle aussi un **record du club**, cette fois dans la catégorie Vétérans 1 (tranche d'âge allant de 40 à 50 ans, les records du club restant classés avec les anciennes catégories d'âge). Elle réalise alors une performance de **niveau IR3**, belle réussite !

Un grand bravo également à **Maxime Huet, Robert Ansermin, Olivier Peillet, Morgane Bourgeois et Amélie Rodrigues Le Guen** qui ont également pris part à cette course et signé de très bons chronos ! A noter aussi que sur les 8 athlètes présents, 6 d'entre eux ont réalisé les minimas pour les prochains Championnats de France !

Après avoir vu le succès de leurs camarades d'entraînement sur le 10 km et admiré... **le record d'Europe de notre Français Etienne Daguinos en 27'03**, nos athlètes engagés sur le 5 km étaient plus motivés que jamais pour relever leur propre défi ! À 16 h 30, cinq castels prenaient alors le départ aux côtés de 1 600 autres coureurs. Le plus rapide d'entre eux fut **Mateo Bastos**, qui a su s'aider de la densité de la course pour s'accrocher et terminer en **16'23**, battant son record personnel de plus de 20 secondes.

5km et 10km de l'Urban Trail de Lille : Une pluie de record personnel !

Corentin Cantos, l'un de nos juniors, bat lui aussi son record personnel de plus d'une minute, avec un chrono de **17'25**. Belle progression !

Les trois autres participants du 5 km, **Jérôme Gosende, Clara Bastos et Isabelle Vattier**, ont également donné le meilleur d'eux-mêmes, battant tous leur record personnel.

La nouvelle émulation au sein de ce groupe d'entraînement a porté ses fruits, et nous sommes ravis de voir que leur saison commence sur les chapeaux de roue ! Nous avons hâte de voir la suite de cette saison qui s'avère prometteuse pour l'ensemble des groupes d'entraînement du club !

RODRIGUES LE GUEN Amelie	10 Km	44'23" qi	R4
SIMON Jasmine	10 Km	39'51" qi	IR3
VATTIER Isabelle	5 Km	26'57"	D8
BASTOS Clara	5 Km	21'58"	D2
BOURGEOIS Morgane	10 Km	42'51"qi	R2
MAURICE Deborah	10 Km	35'44" qi	N3
CANTOS Corentin	5 Km	17'25"	R5
GOSENDE Jerome	5 Km	18'36"	D2
PEILLET Olivier	10 Km	41'47"	D4
ANSERMIN Robert	10 Km	38'27" qi	R6
BASTOS Mateo	5 Km	16'23"	R2
GARRET VAZ Jason	10 Km	33'42" qi	IR4
HUET Maxime	10 Km	36'06"	R3

[Les résultats complets](#)