

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article2027>



5 km d'Amiens le 21/09/2025 : 100% de qualifiés !

- Actualités -

Date de mise en ligne : dimanche 21 septembre 2025

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Ce dimanche 21 septembre, **13 athlètes** se sont rendus à Amiens pour participer au **5 km route d'Amiens**, à l'occasion des **demi finale de championnats de France**. Cette épreuve était également **qualificative pour les championnats de France** de la distance qui se tiendront le 26 octobre prochain à Fréjus. **Le point commun de tous nos athlètes : l'objectif de réaliser un record personnel et/ou de décrocher un billet pour le rendez-vous national !**



Lors de cette épreuve, trois courses étaient au programme : 21 min et +, 17 à 21 min et enfin 17 min et -.

Les premières à s'élancer furent **Clara Bastos** et **Caroline Pauws**. Clara, accompagnée de son lièvre de luxe José Bastos, réalise son 5 km en 21'11 (record personnel + qualification). Caroline boucle l'épreuve en 24'16 (record personnel + qualification). La journée démarre donc sur une note très positive !

La course suivante suivra le même rythme de réussite. **Maxime Huet** termine 1er en s'offrant un très beau record personnel, franchissant pour la première fois la barre des 17 minutes avec 16'47, et assurant ainsi sa qualification. Non loin derrière, **Déborah Maurice** bat également son record en signant un superbe 17'13, de bon augure pour la suite de sa saison.

Ensuite, nous retrouvons notre lanceur de javelot **Nathan Michel**, lui aussi attiré par une qualification aux championnats de France. Pour son premier 5 km, il réalise 18'12 (qualification). Il est suivi par **Raphaël Fabianski**, qui obtient également sa qualification grâce à un temps de 18'36, puis par **Robert Ansermin** qui franchit la ligne en 18'52 (qualification). **Christophe Terrien** termine pour sa part en 19'56.

Enfin, chez les féminines, la cadette **Abigaëlle Quilliot** signe un très joli chrono en dessous des 20 minutes avec 19'38 (qualification). Elle est suivie de **Morgane Bourgeois**, qui réalise elle aussi une belle course et va chercher le sub 20 en coupant la ligne en 19'58 (qualification).

Sur la dernière course, la plus rapide, nous retrouvons **Jason Garret Vaz**, qui s'offre un magnifique record personnel en 16'15, suivi du cadet **Jean-Claude Ebane Mbeng**. Pour sa première sur la distance, il signe un très prometteur

16'40.

Ce groupe a démontré une belle dynamique collective, des performances très encourageantes et surtout un maximum de qualifiés ! **Bravo à toutes et à tous pour vos résultats** et rendez-vous dans un mois pour, nous l'espérons, de nouvelles belles performances sous les couleurs du club ! Bravo également à Jason et Déborah, entraîneurs de ce groupe qui entraînent rigoureusement nos athlètes et les font progresser de jours en jours !

[Vidéo récap de nos athlètes](#)