

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article2038>



Les castels aux 5kms et 10kms de Lille le 15/11

- Le club - Histoire du club - Actualités 2025 -

Date de mise en ligne : samedi 15 novembre 2025

Copyright © ATHLETIC CLUB DE CHÂTEAU-THIERRY - Tous droits

réservés

Le samedi 15 novembre nos demi fondeurs se sont rendus dans les rues de Lille afin de participer à un 5km et un 19km reconnu très roulant et propice aux performances ! Cela a livré un bel aperçu de la forme du groupe.



Sur 5 km, **Aurélien Barnes (SEM)** réalise un très bon 15'00''. Une course solide qui montre qu'il avance vers ses prochains objectifs, notamment le 10km. **Mateo Bastos (SEM)**, après un retour de blessure signe un très encourageant 16''37. **José Bastos (MAM)** ressort également satisfait avec un chrono de 17'29'', confirmant des sensations retrouvées. Il se classe également 2e Master 3. **Abigaëlle Quilliot (CAF)** réalise **LA performance du jour : un magnifique 19'05'', synonyme de record de l'Aisne cadette** et de qualification aux Championnats de France. Une course parfaitement menée, qui la rapproche très sérieusement du sub-19 et qui confirme sa belle progression ! **Clara Bastos (SEF)**, un peu en retrait par rapport à ses attentes, boucle son 5km en 21'17''. **Clélie Villain (SEF)** termine quant à elle en 26'54''.



Sur 10km, **Maxime Huet (SEM)** confirme son niveau autour des 35 minutes avec un excellent 35'04" (RP). Une progression nette : le passage sous les 35' semble très imminent. **Christophe Terrien (MAM)** signe un bon 40'12", synonyme également de qualification aux Championnats de France dans sa catégorie. La frustration majeure du jour est pour **Déborah Maurice (SEF)**, parfaitement lancée vers un sub-35 quasi assuré, avant un malaise vagal à 380 m de la ligne. Une énorme déception elle qui travaille ardemment vers cette performance, mais elle est déjà remise et sera au départ du 10 km de Vénissieux ce week-end. **Jason Garret-Vaz (SEM)** a dû lui aussi abandonner à cause de douleur à la hanche. On espère le revoir dans de meilleures conditions lors de sa prochaine course. **Morgane Bourgeois (SEF)**, avec ses 44'38", passe à côté de sa course, ça arrive, et la suite sera meilleure. **Robert Ansermin (MAM)**, aussi en difficulté, boucle son 10km en 44'16".

Pour la plupart, la page de la route se tourne désormais... et place à un nouveau terrain de jeu avec la saison de cross, qui ne fait que débuter.