

Extrait du Athlétic Club de Château-Thierry

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article557>

Les castels sur 3 fronts

- Chroniques Club - Chroniques club 2009 -



Date de mise en ligne : jeudi 23 avril 2009

Description :

Le samedi, les benjamins et minimes ont participé à l'équipe athlé printanier de St-Quentin. Le lendemain à Nantes José et Jérôme ont pris le départ de leur 1er vrai marathon. Le même jour à Buis les Baronnies , Romu tentait l'aventure du GROS TRAIL, près du Mt Ventoux.

Copyright © Athlétic Club de Château-Thierry - Tous droits réservés

Cette semaine, les castels étaient sur 3 fronts :

Le samedi, les benjamins et minimes ont participé à l'équipe athlé printanier de St-Quentin.

Excellente performance des minimes filles emmenées par Roxane qui avec 211 pts se classent 2e derrière les Laonnoises (qualifiées elles, pour la finale Nationale).

Les autres étaient surtout à la recherche de quelques perfs puisqu'il n'y a cette année qu'une seule journée jeune.

Le lendemain à Nantes, perdus au milieu de 1756 passionnés, par un temps pas trop sympathique, et sur un parcours pas particulièrement plat, José et Jérôme ont pris le départ de leur 1er vrai marathon.

José 8ème en 2h39'27 a atteint son objectif et **amélioré le record du club** de J.Louis Gwinner (1986) sans en tirer autant de plaisir qu'il l'avait imaginé et Jérôme 33e en 2h48'14 a pu mal souffrir dans la dernière partie de l'épreuve et n'est pas certain d'avoir envie de remettre cela de sitôt. Mais il a quand même couru 42,195 km à plus de 15 km/h : respect.

Le même jour à Buis les Baronnies près de chez notre ami Erik Fagot, Romu, tentait l'aventure du GROS TRAIL, près du Mt Ventoux : 47km et 1670m de dénivelé positif. Seul Picard engagé, avec de gros clents il se classe 13e (8ème senior) en 4h04'4" et une cheville un peu abîmée. Il entre dans le clan des spécialistes avec cette perf.

Prochaine grosse sortie : **le 1er tour des interclubs à Nogent sur Oise le 3 mai** et là aussi ce sera chaud.

Claude