

Extrait du Athlétic Club de Château-Thierry

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article873>

EKIDEN 2013

- Chroniques Club - Chroniques club 2013 -

Date de mise en ligne : lundi 24 février 2003

Copyright © Athlétic Club de Château-Thierry - Tous droits réservés

L'ACCT prévoit d'organiser le déplacement sur 2 compétitions par équipe sur la formule EKIDEN.

Il s'agit de parcourir la distance d'un marathon avec 6 relayeurs à partir de la catégorie cadets (5km - 10km - 5km - 10km - 5km - 7,195km)

2 déplacements sont prévus :

- le 21 avril Ekiden de Pontault Combault
- le 8 mai Ekiden de Noyon (championnat de l'Aisne et de Picardie)

Ces 2 épreuves sont qualificatives pour les championnats de France, voici les chronos à réaliser :

- 2h30 pour l'ekiden masculin (TC) (3'33/km soit 35'32 sur 10km)
- 3h15 pour l'ekiden féminin (TC) (4'36/km soit 46'12 sur 10km)
- 2h50 pour l'ekiden vétéran masculin (4'01/km soit 40'17 soit au km)

A noter qu'à partir de cette année 2013 les équipes mixtes (3F et 3H) peuvent se qualifier au championnat national avec un minima de 2h50.

Une équipe est assurée de faire les minimas (les vétérans), par contre il y a possibilité d'en qualifier d'autres en mixte par exemple.

Afin de prévoir les équipes, merci de répondre au questionnaire ci-dessous :